# Trotz Stress in Führung bleiben

## am 05.+06.06.2024 in Winsen

### Stressmanagement für Führungskräfte sozialer Organisationen

Vielfältige Anforderungen und Erwartungen prägen den Alltag von Führungskräften und Mitarbeitenden in sozialen Organisationen. Der Anspruch - an sich selbst und von anderen - ist oft hoch und nicht leicht zu erfüllen. Ziel ist es, trotz großer Herausforderungen im Arbeitsalltag, sich und andere so zu führen, dass die Beteiligten und die Organisation gesund bleiben. Dabei stellen sich als Fragen:

- Was können wir tun, um uns souverän den Aufgaben zu stellen und dabei die eigenen Grenzen zu wahren?
- Was können wir tun, um uns weniger gehetzt zu fühlen, Prioritäten bewusst zu setzen und freundlich und klar für das Machbare einzutreten?
- Wie balancieren wir sinnvoll aus, was im Arbeitsleben und im Privatleben nebeneinander für die eigene Zufriedenheit wichtig ist?
- Wie schaffen wir als Führungskraft fürsorglich Verantwortung zu tragen, zur Selbstverantwortung hinzuführen und auch ein positives Modell für die Mitarbeitenden zu sein?

Das Seminar hilft, einen guten Kurs für stürmische Zeiten zu finden. Es bietet einiges Wissen über Stress, seine Auswirkungen und vor allem die Beeinflussbarkeit von Stress-erleben. Dabei bieten Techniken aus der Selbststeuerung und dem modernen Zeitmanagement konkrete Hilfen.

**Zielgruppe**
Führungskräfte in sozialen Organisationen wie Schulen, Kitas, Jugendhilfeeinrichtungen, Beratungsstellen, Senioren- und Pflegeeinrichtungen etc. Wir öffnen die Veranstaltung bewusst für Menschen aus unterschiedlichen sozialen Arbeitsfeldern, da wir den Austausch „über den Tellerrand“ der Arbeitsfelder hinweg als gewinnbringend erleben.

**Referentin**
Birgit Nickel, Mediatorin, Coach, Supervisorin, NLP Master

**Anmeldung und Information**

Mediationsstelle BRÜCKENSCHLAG e.V., Salzstr. 1, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 – 422 11, info@bs-lg.de, **www.bs-g.de**

Mediationsstelle BRÜCKENSCHLAG e.V.
Salzstr. 1
21335 Lüneburg

**info@bs-lg.de**

Verbindliche Anmeldung zum Seminar

**„Trotz Stress in Führung bleiben für Führungskräfte sozialer Organisationen“**
**am 05.+06.06.2024 in Winsen/Luhe von 9.30 - 17.30 Uhr**

| **Teilnehmer/innnen** | **Rechnungsanschrift (falls abweichend)** |
|---|---|
| _____ | _____ |
| Vor- und Zuname | Arbeitgeber/ Einrichtung/ Schule |
| _____ | _____ |
| Straße und Hausnummer | Straße und Hausnummer |
| _____ | _____ |
| PLZ und Ort | PLZ und Ort |
| _____ | _____ |
| Telefon | Telefon (dienstlich) |
| _____ | _____ |
| E-Mail | Ansprechperson |

**Kosten und Rabatte**
Die Kosten für das Seminar betragen € 385,- (inklusive Mehrwertsteuer).
Bei zwei oder mehr Teilnehmer/innen von einer Einrichtung/ Schule gewähren wir einen Rabatt von 10%.

**Rücktritt**
Die Seminargebühren sind vor Beginn zu zahlen. Eine Einladung und Rechnung erhalten sie ca. 2 Wochen vor Seminarbeginn. Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis 4 Wochen vor Seminarbeginn kostenfrei möglich, danach berechnen wir die volle Teilnahmegebühr, sofern Ihrerseits kein Ersatzteilnehmer gefunden werden kann. Bei zu wenigen Teilnehmern müssen wir die Veranstaltung absagen. Ansprüche bestehen bei Absage oder Änderung des Seminars nicht, dies beinhaltet auch, dass keinerlei durch Seminarausfall anfallenden Stornogebühren (Hotel, Reisekosten) erstattet werden.

| _____ | _____ |
|---|---|
| Ort, Datum | Unterschriften |

***Wir bestätigen jede Anmeldung per E-Mail. Wenn Sie nach zwei Wochen keine E-Mail erhalten haben, fragen Sie bitte nach.***

**Einwilligung gemäß Datenschutz**

Mit dieser Datenschutzerklärung möchten wir Sie darüber informieren, welche Daten die Mediationsstelle BRÜCKENSCHLAG e.V. bei Ihnen erhebt und nutzt, wenn Sie sich bei uns zu einer Veranstaltung/Seminar/Weiterbildung/Supervisionen/Coachings o.ä. – im Folgenden Aufträge genannt - anmelden.

Bei Auftragserteilung erfassen wir Name, Anschrift sowie ggf. die Rechnungsanschrift und die Kontodaten, Telefonnummer einschließlich einer E-Mail-Adresse. Bei manchen Aufträgen erfassen wir auch Ihr Geburtsdatum, da es für die Abschlussbescheinigungen notwendig ist sowie Informationen zu vorherigen Fortbildungen, wenn diese für die Teilnahmevoraussetzung notwendig sind. Diese (teilweise personenbezogenen) Daten erfassen und verarbeiten wir ausschließlich zu Zwecken der Auftragsabwicklung und zu weiteren Information unverschlüsselt per Mail über unsere Angebote.

Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt durch die Mediationsstelle BRÜCKENSCHLAG e.V., Salzstr. 1, 21335 Lüneburg, info@bs-lg.de, 04131 42211. Zu Fragen des Datenschutzes sind wir unter diesen Kontaktdaten zu erreichen.

Bei der Verarbeitung personenbezogener Daten beachten wir die Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) und der europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO).

Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt auf der Grundlage Ihrer Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 Satz 1 Buchstabe a DSGVO), zur Bearbeitung Ihres Auftrages (Art. 6 Abs. 1 Satz 1 Buchstabe b DSGVO) sowie zur Wahrung unserer berechtigten Interessen. Unsere berechtigten Interessen an der Datenverarbeitung liegen zum einen in der Auftragsabwicklung und zum anderen in der Information über unsere Veranstaltungen und Dienstleistungen der Mediationsstelle BRÜCKENSCHLAG e.V.

Sie haben das Recht, Ihre Einwilligung jederzeit zu widerrufen, ohne dass dies die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung berührt.

Wir speichern die personenbezogenen Daten unbegrenzt, damit wir Ihnen jederzeit Auskunft über die bei uns absolvierten Fortbildungen geben können. Auf Wunsch löschen wir nach Auftragsabwicklung ihre Daten, außer die, die wir nach gesetzlichen Vorschriften aufbewahren müssen. Die Speicherung zu Informationszwecken erfolgt nur so lange, bis Sie einer solchen Werbung widersprechen.

Personenbezogene Daten – Name, Anschrift, Emailadresse, werden, wenn dies für die Auftragsabwicklung notwendig ist, ggf. an unsere Kooperationspartner (VNB Hannover und VNB Göttingen) weitergegeben.

Sie sind jederzeit berechtigt, von uns Auskunft über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten zu verlangen. Darüber hinaus haben Sie nach Maßgabe der DSGVO und des BDSG gesetzliche Ansprüche auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung (Sperrung) und Datenübertragbarkeit. Sie haben ferner das Recht, der Verarbeitung personenbezogener Daten zu widersprechen.

Sie haben das Recht, bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde Beschwerde einzulegen, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DSGVO verstößt.

Name (leserlich): _____

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten wie o.a. gespeichert und genutzt werden.

_____

Ort, Datum, Unterschrift