



Online Kita-Fachtag



Vielfalt leben, Grenzen wahren: Impulse für eine starke Kita-Praxis

2. März 2026

Der Kita-Alltag verändert sich spürbar. Anforderungen wachsen, Familien leben vielfältiger und Teams brauchen Orientierung, um Kinder klar und sicher zu begleiten. Auch das Spannungsfeld zwischen „alles geben, um den Alltag zu meistern“ und einer gelingenden Selbstfürsorge ist groß.

Hier setzt unser Fachtag an.

In vier praxisnahen Workshops schauen wir gemeinsam auf zentrale Themen des Kita-Alltags:

- Wie lassen sich Grenzen klar und verlässlich setzen?
- Welche frischen Perspektiven gibt es im Umgang mit Kindern, die besonders herausfordern?
- Wie können Kinderrechte lebendig und alltagstauglich umgesetzt werden?
- Wie Sorge ich dafür, meine Spannkraft zu erhalten oder diese wiederzugewinnen?

Es werden konkrete Ideen zur Umsetzung vermittelt – ergänzt durch Austausch, Reflexion und praktische Übungen.

Wir vom **BRÜCKENSCHLAG-Team** freuen uns auf ein angeregtes Miteinander!

ops * Workshops * Workshops * Workshops * Workshops * Workshops * Workshops

1 | Resilienz stärken – Sich selbst stärken

2 | Kinder haben Rechte – und das nicht nur auf dem Papier!

3 | Grenzen setzen – aber richtig!

4 | Was ist schon normal? – Umgang mit auffälligem Verhalten

*Der Fachtag richtet sich an alle Kita-Pädagog:innen.
In den Workshops gibt es Zeit und Raum sich auszutauschen und voneinander zu lernen.*



1 | Resilienz stärken – Sich selbst stärken

Starke Kinder brauchen starke Erwachsene, die Herausforderungen meistern – und sich davon auch wieder erholen. Doch im hektischen Kita-Alltag fällt das nicht immer leicht. Veränderungen im Team, steigende Anforderungen und die Arbeit mit Kindern wirken belastend. Die „sieben Säulen der Resilienz“ zeigen Wege zu mehr Widerstandskraft und Selbstwirksamkeit.

In diesem Workshop:

- Einführung in die sieben Resilienz-Säulen
- Reflexion eigener Stärken und Ressourcen
- Praktische Übungen zur Selbststärkung
- Ideen für die Umsetzung im Kita-Alltag

Mone Drews, Heilpraktikerin, Mediatorin, Coach, GFK-Trainerin

3 | Grenzen setzen, aber richtig! – Beziehungsautorität ausbauen

Durch klare Grenzen erhalten Kinder Sicherheit und Freiraum, um Erfahrungen zu machen, zu leben, zu lieben und zu lachen. Voraussetzung sind liebevoll gestaltete Bedingungen mit verlässlichen und vorhersehbaren Regeln und Konsequenzen. Diese entspannt durchzusetzen bleibt herausfordernd, ist aber mit der richtigen Haltung und dem passenden Handwerkszeug gut machbar.

Im Workshop gehen wir der Leitfrage nach, was Beziehungsautorität ausmacht und wie das Markieren und Durchsetzen von Grenzen und Regeln aus dieser Haltung heraus gut gelingen kann.

Inhalte:

- Das magische Dreieck einer guten und sicheren Erziehung (nach Hurrelmann/Unverzagt)
- Grenzen – Regeln – Konsequenzen zusammen gedacht
- Gelassen bleiben bei Grenz- und Regelverletzungen: 1 Rollenbild als Hilfestellung

Frank Beckmann, Sozialpädagoge, Mediator, Supervisor, Organisationsberater

2 | Kinder haben Rechte – und das nicht nur auf dem Papier!

Die UN-Kinderrechtskonvention sichert Kindern grundlegende Schutz-, Förder- und Beteiligungsrechte zu. Doch wie werden diese Rechte im Kita-Alltag wirklich *lebendig*?

Dieser Workshop zeigt Wege, Kinderrechte nicht nur zu leben, sondern auch sprachlich sichtbar zu machen. Denn Sprache prägt Haltung, Beziehungen und Beteiligung.

Inhalte:

- Grundlagen der UN-Kinderrechtskonvention
- Kinderrechte im Bildungsplan, Partizipation
- Schutzkonzepte & Beschwerdemanagement
- Die Rolle einer achtsamen, empowernden Sprache im Alltag

Ziel ist es, praktische Handlungswege zu entwickeln und die eigene sprachliche Praxis zu reflektieren.

Nadine Fischer, Sozialpädagogin, Mediatorin, Spiel – und Erlebnispädagogin

4 | Was ist schon normal? – Umgang mit auffälligem Verhalten

Etwa ein Drittel der Kinder zeigt Verhaltensweisen, die pädagogische Fachkräfte herausfordern. Jedes Verhalten hat einen individuellen Kontext und einen guten Grund. Ziel ist ein wertschätzender, ganzheitlicher Blick auf Verhaltensauffälligkeiten.

Wir suchen Antworten auf Fragen wie:

- Was sind mögliche Ursachen für „störendes“ Verhalten?
- Welche Rolle spielt unsere Haltung zum Kind?
- Wie können wir Kindern, die uns herausfordern, im Alltag sicher/hilfreich begegnen?

Der Schwerpunkt liegt auf sozial-emotionale Auffälligkeiten, bietet theoretische Inputs und Raum für Reflexion.

Diana Gaide, Heilpädagogin, Mediatorin, Supervisorin, Systemische Therapeutin



PROGRAMM am 02. März 2026



08:30 – 08:45 Uhr — Begrüßung im Plenum

- Thematischer Impuls, Vorstellung der Workshops & Referent:innen, Überblick über den Tagesablauf

08:45 – 10:55 Uhr — Workshop-Phase 1

- Alle vier Workshops laufen parallel

10:55 – 11:20 Uhr — Rückbegrüßung & Pause

11:20 – 13:30 Uhr — Workshop-Phase 2

- Alle vier Workshops laufen parallel

13:30 – 14 Uhr — Gemeinsames Plenum

- Vorstellung der Workshop-Ergebnisse, Abschlussimpuls

14:00 – 14:15 Uhr — Offene Austauschrunde zu den Inhalten des Tages

WIE & WIEVIEL

Wir arbeiten mit der Videoplattform Zoom. Es handelt sich um eine **interaktive Veranstaltung**, die vom Austausch lebt. Daher ist die Teilnahme mit Ton und Bild erforderlich.

Tagungsbeitrag: € 95,-

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kitafachtag 2026 an. Ich möchte an folgenden Workshops teilnehmen (**Bitte 2 Workshops ankreuzen**, die WS sind in beiden Zeitschienen inhaltsgleich):

- ☐ 1 | Resilienz stärken – sich selbst stärken
- ☐ 2 | Kinder haben Rechte – und das nicht nur auf dem Papier!
- ☐ 3 | Grenzen setzen – aber richtig!
- ☐ 4 | Was ist schon normal? – Umgang mit auffälligem Verhalten

Name(n) _____

Email(s) _____

Rechnungsanschrift mit E-Mail: _____

Wir bestätigen alle Anmeldungen innerhalb von zwei Wochen per Email. Den Einladungslink erhalten Sie 2-3 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Die Rechnung versenden wir 3 Wochen vorher per Mail. Eine kostenfreie Stornierung ist bis 3 Wochen vor der Veranstaltung möglich. Danach fällt die volle Teilnahmegebühr an.

KONTAKT

Mediationsstelle BRÜCKENSCHLAG e.V., Salzstr. 1, 21335 Lüneburg, info@bs-lg.de, 04131-42211

