

# „Häppchen für Mediator:innen“



Unter „Häppchen für Mediator:innen“ verstehen wir **interaktive Online-Workshops**, die die Kenntnisse und Kompetenzen für die Mediationsarbeit aktualisieren und vertiefen. Sie werden in unregelmäßigen Abständen zu unterschiedlichen Themen angeboten.

*Diese Fortbildungen erfüllen die Anforderungen an Fortbildungsveranstaltungen für zertifizierte Mediator:innen nach § 3 ZMediatAusBV mit jeweils 4 Zeitstunden.*

## Organisatorisches

- Teilnahmevoraussetzung ist eine Grundausbildung in Mediation von mind. 60 h.
- Die Kosten für die Seminare betragen € 85,-
- Wir nutzen die Videoplattform Zoom.
- Für ein gutes Miteinander setzen wir die Teilnahme mit Ton und Bild voraus.
- Workshopmethoden sind Impulsreferate, Austausch in Kleingruppen, praktische Übungen

**Anmeldung:** Mediationsstelle BRÜCKENSCHLAG e.V., Salzstr. 1, 21335 Lüneburg  
[info@bs-lg.de](mailto:info@bs-lg.de), 04131 42211

## Visualisierung in der Mediation

In der Mediationsarbeit kann der Einsatz von Visualisierung den Begleitungsprozess auf vielfältige Weise konstruktiv unterstützen. Zum einen können Sie anhand vorbereiteter Flipcharts die Medianten über das Vorgehen oder die Arbeitsweise informieren. Zum anderen können spontane Visualisierungen vorliegende Zusammenhänge oder Wechselwirkungen veranschaulichen.

### Workshopinhalte:

- Grundlagen für die effektvolle Gestaltung von vorbereiteten Flipcharts
- deutliche Moderationsschrift an, um Inhalte nachvollziehbar präsentieren zu können.
- Zeichnen verschiedener strukturgebender Elemente wie z.B. Textrahmen, simpler Figuren und bildhafter Symbole aus.



Gemeinsam entwickeln wir eine kleine Schatztruhe an Symbolen, die sich für den Einsatz in der Mediation eignen. **Sie brauchen kein zeichnerisches Talent! Die Freude am Ausprobieren genügt völlig.**

**Termin:** 10.11.2023 von 15-19:15 Uhr

**Materialbedarf:** 1 Bleistift, 1 schwarzen Stift (Fineliner), verschiedenfarbige Filzstifte, Wachsmarker oder andere „Buntmaler“, 1 Keilstift (z.B. Neuland No. One, Edding 383, etc.), helles blanko DIN A4 Papier.

**Referentin:** Katharina Kroll, systemische Beraterin, Mediatorin & Visualisiererin

## Mediation trifft Achtsamkeit

### *Stressigen Situationen in der Mediation mit „Achtsamkeit“ (engl. Mindfulness) begegnen*

Stress in der Mediation. Kennen Sie das? Obwohl Sie sich gut vorbereitet haben und auch wissen, dass Mediationsgespräche durchaus Überraschungen bereithalten können, geraten Sie währenddessen, plötzlich und unerwartet „ins Schwitzen“, etwas hat Sie „getriggert“, Sie fühlen sich gestresst.

Was passiert eigentlich bei Stress im Körper? Ist es möglich, bewusst wahrzunehmen, was im Moment geschieht? Kann es gelingen, nicht sofort auf jeden Reiz zu re-agieren?

Der Workshop bietet die Möglichkeit, das eigene Stressverhalten etwas genauer „unter die Lupe“ zu nehmen. Darüber hinaus wird das Thema „Achtsamkeit“ genauer beleuchtet.

#### **Inhalte:**

- Was genau bedeutet „Achtsamkeit“?
- Was sagt die Forschung zur Wirksamkeit von „Achtsamkeit“?
- Wo ergänzen sich Mediation und Achtsamkeit?
- Welche Übungen aus der „Toolbox Mindfulness“ können Mediator\*innen und/oder Mediant:innen im Prozess unterstützen?



**Termin:** 13.03.2023 von 15 - 19:15 Uhr

**Referentin:** Traute Harms, Mediatorin und Ausbilderin BM, Systemische Familien-Sozialtherapeutin (DFS) Trainerin für Mindfulness in Organisationen (MLI)

## Mediationsaufträge – gesucht und gefunden!

Die Mediationsausbildung ist abgeschlossen. Vielleicht ist sogar schon eine Internetseite online. Doch noch keine Anfrage in Sicht. Wie finde ich nun Auftraggeber:innen für Mediationen und wie finden diese mich?

In diesem Workshop entwickelt Ihr Ideen für ein individuelles Vorgehen auf Basis Eurer Persönlichkeit und Eurer Werte. Unter anderem wird es um die folgenden Fragen gehen:

- Was ist mein Angebot?
- Was macht mein Profil besonders?
- Wer sind meine potentiellen Kund:innen?
- Wo und wie kann ich mich zeigen?

Das Online-Häppchen arbeitet mit Input, Kleingruppenarbeit und Übungen und versteht sich als Startpunkt für ein erfolgreiches Marketing.

**Termin:** 11.05.2023 von 15-19:15 Uhr

**Referent:** Torsten Fenz, Mediator, systemischer Coach, Prozessbegleiter



# Verbindliche Anmeldung zu „Häppchen für Mediator:innen“



Teilnehmer:in

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

\_\_\_\_\_  
Vor- und Zuname

\_\_\_\_\_  
Arbeitgeber

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ und Ort

\_\_\_\_\_  
PLZ und Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Telefon (dienstlich)

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Ansprechperson

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

## Gewünschte/s „Häppchen“ bitte ankreuzen:

- Visualisierung in der Mediation am 10.11.2023, 15-19:15, Uhr Mediation
- trifft Achtsamkeit am 13.03.2023, 15-19:15 Uhr Mediationsaufträge -
- gesucht und gefunden am 11.05.2023, 15-19:15 Uhr

Die Workshops finden jeweils unter Voraussetzung einer Teilnehmerzahl von mindestens 7 Personen statt.

## Teilnahmevoraussetzung

Die Grundausbildung in Mediation (mind. 60 h) setzen wir voraus.

Ich nehme teil/ habe teilgenommen an einer Ausbildung von der Mediationsstelle BRÜCKENSCHLAG e.V. und bin/ war in folgendem Kurs:

von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_

Ich habe an folgender Grundausbildung in Mediation eines anderen Veranstalters teilgenommen:

Veranstalter/ Ort: \_\_\_\_\_

Umfang der Ausbildung: \_\_\_\_\_ (bitte Nachweis beifügen!)

## Kosten und Zahlungsmodalitäten

Die Kosten pro Wahlkurs betragen € 85,- (incl. Mehrwertsteuer.) Die Rechnung wird 2-3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn per Post versendet.

## Rücktritt

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist nur bis zu 4 Wochen vor Beginn des Kurses möglich. Nach Ablauf dieser Frist wird die volle Kursgebühr erhoben. BRÜCKENSCHLAG ist berechtigt, im Einzelfall von der Durchführung einer Veranstaltung zurückzutreten, wenn die notwendige Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht worden ist oder in Fällen, die eine Durchführung der Veranstaltung aus wichtigen Gründen unmöglich macht (z. B. eine kurzfristige Erkrankung des Dozenten). In diesem Fall werden Veranstaltungsentgelte vollständig erstattet. Weitere Ansprüche stehen den Teilnehmenden nicht zu.

Hiermit melde ich mich zu oben genanntem/n Häppchen an:

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Anmeldung: Mediationsstelle BRÜCKENSCHLAG e.V., Salzstr. 1, 21335 Lüneburg - E-Mail: info@bs-lg.de**  
Wir bestätigen jede Anmeldung per E-Mail. Wenn Sie nach 2 Wochen keine Bestätigung erhalten haben, fragen Sie bitte nach.