

## Die Säge schärfen -

### Sich selbst und die Zeit managen

Oft scheint die **Zeit** nicht auszureichen für das, was wir wollen und müssen. Aufgaben sind zahlreich, Kommunikation schnell und der Wandel rasant.

Damit Zeit und Kraft für alles, was uns wichtig ist, ausreichen, brauchen wir einen **Kompass** für die vielen Entscheidungen des Alltags und ein gut gepflegtes funktionsfähiges Werkzeug.

Angelehnt an die Ideen von Stephen Coveys **Zeitmanagement der vierten Generation** besteht in dem Seminar die Gelegenheit, einen persönlichen Weg zu mehr Arbeits- und **Lebenszufriedenheit** zu entwickeln. Einen Teil bringen Planung, Priorisierung und Struktur und damit eine **höhere Effizienz** der Arbeit.

Zusätzlich ist eine **Reflexion** der eigenen Werte und unserer vielfältigen Rollen nützlich. Denn Ziel ist, dass wir unsere Zeit für das einsetzen, was uns Vitalität beschert. So pflegen wir uns selbst als das wichtigste Werkzeug unseres Handelns.

#### Stichworte:

Zeitmanagement  
Reflexion  
Arbeitszufriedenheit

#### Zielgruppe:

Kollegien aller  
Schulformen

#### Angebotsformat:

Einrichtungsinterne  
Fortbildung

#### Teilnehmerzahl:

Max. 20

#### Zeitlicher Umfang:

1-2 Tage

#### Kosten:

Honorar: €1000,- pro  
Tag

Fahrtkosten:

€ 0,30 pro km

#### Kontakt:

Mediationsstelle  
BRÜCKENSCHLAG e.V.  
04131 42211  
info@bs-lg.de  
www.bs-lg.de

